



GUIA DE PRIMER COMPETENCIA

¡Bienvenidos al evento de la Mañana Deportiva!

Estimados Padres de Familia

Esta es un guía que les servirá como apoyo para acompañar a sus hijos en esta nueva aventura.

El objetivo de esta primera competencia es hacer viva nuestra misión: Brindarles a nuestros atletas la oportunidad de practicar un deporte que les brinde salud, seguridad, disciplina y diversión. Sentir y vivir los nervios de una competencia en donde los rete a buscar su mejor versión, buscar una mejor ejecución técnica y pasarla bien en un ambiente amigable.

QUE DEBEN LLEVAR PARA LA COMPETENCIA

- Gorra de uso en clase y una extra.
- Camisa del suizo team (obligatoria)
- Calzoneta.
- Dos toallas.
- Hidratante (power ade o pachón de agua pura).
- Sandalias o crocs.
- Todo debidamente identificado.
- Algo de comer como; sandia, bananos, galletas, sándwich de jamón y queso, etc.
- Dos chumpas o suéteres
- Camisa extra por si mojase la otra.
- Venir con la calzoneta puesta para minimizar el uso de vestidores y optimizar el tiempo

QUE NO PUEDEN LLEVAR A LA COMPETENCIA

- Coca cola o aguas gaseosas y/o golosinas.
- Evitar llevar cosas de valor para no olvidarlas.

REGLAMENTO:

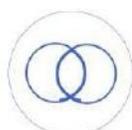
Les recordamos a los padres que a partir de los 5 años sus hijos deberán cambiarse solos en los vestidores de la piscina y no podrán ingresar al área de competencia con sus hijos. Los espectadores deberán quedarse en el área de graderío. Sus hijos durante la competencia no podrán estar con ustedes, sino deberán estar con todo el equipo en las áreas asignadas.

IMPORTANTE:

Todos queremos que nuestros hijos sean campeones, pero este es apenas el primer paso para llegar a ser un nadador, seguramente en esta primera competencia los niños estarán con nervios, no saben que esperar y cómo reaccionar. Les pedimos a los padres por favor mucha paciencia, tranquilidad y no presionar a sus hijos, es importante que los niños disfruten esta primera experiencia y sepan que



AMO LO QUE
HAGO



NOS HACEMOS
CARGO



SUMO Y
MULTIPLICO



RESPECTO
MUTUO



CERO
TOLERANCIA



ME
DESARROLLO



competirán con estudiantes con distintas habilidades y programas de entreno diferente, por lo que los resultados pueden ser de acuerdo a estas variantes.

INFORMACION TÉCNICA

- Cada evento cuenta con varios atletas que participan y se tiran por heats de 6 nadadores para competir. Al final del evento se hace el orden de tiempos de todos heat de menor a mayor, donde se obtendrán los primeros 3 lugares, por lo que si su hijo gana un heat no significa que ha obtenido una medalla, esto dependerá del tiempo que haga en la competencia.
- En esta competencia se está motivando la participación.
- No todos los atletas nadaran todos los eventos, algunos nadaran un evento otros dos eventos.
- Deberán esperar hasta terminar todos los eventos para poder retirarse, recuerden que son un equipo y contamos con el apoyo de todos los integrantes.
- Deberán avisar cuando se retiren para llevar un control y orden de todos los atletas con su entrenador o entrenadores a cargo.
- Todos los atletas que ocupen el top 10, sumarán al colegio Al finalizar se premiará al colegio que más puntos acumule.

RECOMENDACIONES DEL PARQUEO

Abran muchas personas en el evento, por lo que solicitamos a los padres tomar en cuenta el tiempo que tardarán en parquearse, para que sus hijos lleguen a tiempo y sin estrés a su competencia. Estamos súper emocionados de poder guiarles en sus primeros pasos. Todos pasamos por esto y les podemos asegurar que sus hijos y/o ustedes han desarrollado habilidades para participar en la competencia; y con la edad, trabajo y disciplina diaria; irán mejorando tanto sus habilidades como su fortaleza mental para volverse unos campeones en la natación.

Atentamente,

Equipo Waterproof Swim Academy



AMO LO QUE
HAGO



NOS HACEMOS
CARGO



SUMO Y
MULTIPLICO



RESPECTO
MUTUO



CERO
TOLERANCIA



ME
DESARROLLO