



Guatemala, febrero del 2023

Querida Comunidad Waterproof:

Arrancamos este nuevo año 2023 con energía y entusiasmo y con mucha ilusión de ayudarlos a cumplir sus sueños. Es por eso, que iniciamos con nuestras competencias especialmente dirigidas a todos nuestros atletas del programa de adultos de las 3 sedes.

Los invitamos a participar en nuestra competencia de toma de tiempos llamada T20. Tendremos un lindo formato y la oportunidad para que todos nuestros alumnos puedan medir su progreso y resistencia durante 20 minutos, la finalidad es acumular la mayoría de metros en los 20 minutos.

Tendremos dos modalidades de competencias, con implementos (tabla, pataletas y/o snorkel) y sin implementos en la rama femenina y masculina.

Se premiará con medalla a los 3 primeros lugares de cada modalidad y rama, según acumulación de metrajes en el test.

El objetivo de esta competencia es motivar a todos nuestros alumnos para tener una exitosa participación y prepararlos mentalmente a dar su mejor esfuerzo.

Atentamente,

Directora Waterproof Swim Academy





TEST T-20

FECHA:

De lunes 20 al sábado 25 de febrero en nuestras 3 sedes, zona 16, San Cristóbal e Interamericana.

- Este evento se realizará en los primeros 20 minutos de la clase y serán en sus correspondientes sedes.
- En este evento pueden participar todos los alumnos Waterproof en el programa de adultos y uso de piscina.

SEDE:

- Piscina de 25 metros y 6 carriles sede de San Cristóbal y Zona 16 de Waterproof Swim Academy.
- Piscina de 25 metros y 10 carriles sede de Interamericana de Waterproof Swim Academy

INSCRIPCIÓN:

- Deberás confirmar tú participación con el instructor a cargo o líder operativo, incluso el día de la toma de tiempos.
- De no elegir el reto, podrás optar por recibir la clase de manera habitual.

CATEGORIAS:

Categoría 1: Nadando sin implementos

Categoría 2: Nadando con implementos (tabla, pataletas y/o snorkel)

Podrá usar uno o varios implementos, si así lo dispone.

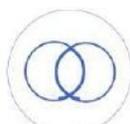
- En rama femenina y masculina

NOTA: Deberá asignarse en una única categoría.

SISTEMA DE CONTEO DE VUELTAS Y TIEMPO

Se tomará el conteo de vueltas por cada 25 o 50mts. Según sea el caso, se llevará registro decada uno de los participantes y podrán elegir participar en la toma de tiempo, las veces que asistan a sus clases, y se tomará la de mayor metraje en el tiempo estipulado.

Si eligen participar en la categoría de implementos, deberán contar con sus propios implementos.





REGLAMENTO:

- La distancia se acumulará siempre y cuando sea nadando en cualquier estilo, no se permite caminar durante la toma de tiempo.
- Se podrá hacer pausas al finalizar 25mts. únicamente podrá pausar en los extremos de piscina.
- Se acumula la distancia en múltiplos de 25.
- Tomar en cuenta que la toma de tiempos inicia una sola vez durante la clase y será al iniciar el periodo.
- Contar con sus propios implementos (tabla, pataletas y/o snorkel).
- Se puede hacer la toma de tiempo únicamente pateando, tomar en cuenta que no se puede caminar.

PREMIACIÓN:

- Se premiará según acumulación de metros.
- Se tomarán en cuenta los resultados de las 3 sedes.
- Se inicia la premiación el lunes 6 de marzo.

RESULTADOS

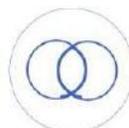
- Serán publicados en nuestra página web y podrás encontrarlos en:
 - Recursos/Competencias/Resultados
- Así mismo serán comunicados vía whatsapp al celular registrado, en nuestros grupos de whatsapp y Redes Sociales

APOYO DE NUESTRA COMUNIDAD

Solicitamos que puedan apoyarnos comunicando y motivando a nuestros alumnos. Recordemos que muchos sienten nervios y es un proceso natural que deseamos puedan experimentar como aprendizaje. Si tomas videos o fotos, ayúdanos compartiendo en tus redes sociales utilizando el HASHTAG: #YosoyWaterproof2023



AMO LO QUE
HAGO



NOS HACEMOS
CARGO



SUMO Y
MULTIPLICO



RESPECTO
MUTUO



CERO
TOLERANCIA



ME
DESARROLLO