



NADANDO  
JUNTOS por  
la inclusión

## ¿Sabes que en Guatemala hay más de 1.4 millones de personas con alguna discapacidad?

Desafortunadamente tenemos una cultura de baja integración y apoyo para ellos.

En academias de natación Waterproof hemos abierto un espacio para poder apoyar a todos nuestros atletas de Olimpiadas Especiales Guatemala que representarán a nuestro país en los:

**“Juegos Latinoamericanos de Olimpiadas Especiales”  
a efectuarse en Paraguay del 1 al 15 de octubre del 2024.**

Tú también puedes ser parte de esta comunidad en donde abrazamos la igualdad e integración.

En nombre de las Academias de Natación Waterproof y Olimpiadas Especiales Guatemala, queremos invitarte a nuestra primera competencia unificada (atletas con y sin discapacidad) en la historia de Guatemala.

Sin duda alguna este es un momento para celebrar y para invitar a tu familia completa a que vengan a compartir en esta competencia de primer nivel e histórica.

Es una competencia donde estarán participando aproximadamente **300** atletas de diferentes clubes con y sin discapacidad, unidos por un mismo propósito.

Es un momento de fiesta, convivencia y hermandad que solo el deporte nos puede regalar.

Todas las ganancias de este evento, serán donadas para apoyar a nuestros atletas con discapacidad que participarán en dichos Juegos Latinoamericanos. De antemano te agradecemos el apoyo y de esta manera ser parte de la inclusión.

A continuación, te detallamos el reglamento, fechas e indicaciones completas que deberás cumplir para participar en este magno evento.

Gisela Morales  
Directora General

# ¡PRIMERA COMPETENCIA UNIFICADA OLIMPIADAS ESPECIALES GUATEMALA!

## ESTILOS LIBRE Y DORSO

**DOMINGO**  
**7 DE ABRIL**  
**2024**

**Horario:**

**8:00 am** la primera jornada  
(Categorías infantil "B", juveniles y mayor)

**11:00 am** la segunda jornada  
(Categorías especiales, pre-infantiles e infantil "A")

Se enviará a todos los inscritos a la competencia, la programación de eventos el día viernes 5 de abril, así como las instrucciones de preparación.

## SEDE DEL EVENTO

Academia de Natación Waterproof  
sede zona 16, Blvd. San Isidro 12 calle, 16-02



## EL EVENTO

Deberán brindar el tiempo en el o los eventos a elección (máximo dos eventos por atleta) en el formulario de inscripción, según categoría y género, adjuntando voucher de pago.

**Donación:**

- Q.150.00: Alumnos Waterproof.
- Q.200.00 : Miembros de otros Equipos
- \* Precio especial para grupos.

## ¿QUÉ INCLUYE TU INSCRIPCIÓN?

- Diploma de participación
- Hidratación
- Medalla a los primeros 3 primeros lugares de cada evento y categoría
- Del 4to al 8vo lugar se les dará listón de participación.
- Parqueo sin costo
- Ingreso de acompañantes del atleta

Por cada 20 participantes del mismo club que se inscriban, podrán tener un 10% de descuento, este pago se debe realizar en un mismo depósito y deberán de llenar el formulario por atleta.

**Nota:** Aceptamos ÚNICAMENTE pagos por medio de visa link, NO SE ACEPTA EFECTIVO. Posteriormente deberás llenar el formulario y adjuntar el link de pago y de esa manera poder estar formalmente inscrito.

Es indispensable que se realice la inscripción de la forma correcta ya que de lo contrario no tendremos un registro y no se podrá tomar en cuenta.

Último día para pagar y confirmar tu participación **SIN EXCEPCIONES**, es el **30 de marzo** posterior a esta fecha no se aceptarán inscripciones. Esto debido a que debemos preparar la competencia y no podremos agregar a atletas una vez hecha la distribución por evento. Gracias por tu comprensión.

### SISTEMA DE CRONOMETRAJE:

Se tomarán los tiempos con cronómetros y se tabularán los resultados.

### REGLAMENTO:

Se estará aplicando el reglamento de la Federación Nacional de Natación y World Aquatics. De lo no previsto en las bases será resuelto por el comité organizador.

### FORMATO:

Cada categoría realizará un evento final contra reloj. No tendremos eventos clasificatorios

## CATEGORIAS Y EVENTOS

**Especial A**  
**3-4 años** 25 patada de Libre con tabla  
25 patada de Dorso brazos al costado

**Especial B**  
**5-6 años** 25 patada de libre con tabla  
25 patada de Dorso brazos al costado

**Pre-infantil**  
**7-8 años** 25 de Libre  
25 de Dorso

**Infantil A**  
**9-10 años** 25 de Libre  
25 de Dorso

**Infantil B**  
**11-12 años** 50 de Libre  
50 de Dorso

**Juveniles A**  
**13-14 años** 50 de Libre  
50 de Dorso

**Juveniles B**  
**15-17 años** 50 de Libre  
50 de Dorso

**Mayores 18 y más** 50 de Libre  
50 de Dorso  
4X25 Relevé Unificado libre.

### MODALIDAD DE SALIDA O CLAVADO:

**Categoría Especial A y B:** Salida dentro de piscina

**Categoría Pre infantil:** Salida del banco

**Categoría Infantil A y B:** Salida del banco

**Categoría Juvenil A y B:** Salida del banco

**Categoría 18 y más:** Salida del banco

## PREMIACIÓN



Medallas a los primeros 3 lugares por evento y por categoría



4to al 8vo lugar se les dará listón de participación

## DESCALIFICACIONES

Dado a que nuestro objetivo es hacer de estos eventos un paso pedagógico, se descalificarán a los atletas que:

- Realicen brazadas en eventos de patada
- Salgan antes de la silbata de salida de clavado
- Se jalen de la carrilera
- Caminen o se paren en piscina
- Realicen una vuelta o transición de manera incorrecta
- Hagan llegada en dorso viendo al fondo de manera incorrecta
- Realicen patada de un estilo que no se esté nadando, ejemplo: patada de libre en estilo mariposa, etc.

### FORMAS QUE COMUNICAREMOS LAS DESCALIFICACIONES

- Se voceará en micrófono: el atleta del evento \_\_\_ y del carril \_\_\_ ha sido descalificado. Entrenador responsable favor pasar a mesa de control.
- Se explicará al entrenador asignado la razón de la descalificación.
- Se abordará al atleta para que sepa la razón de su descalificación y cómo evitar estos errores en el futuro.

### ¿CÓMO MANEJAR LAS DESCALIFICACIONES EN FAMILIA?

Las descalificaciones son parte del proceso natural de los atletas. En algún momento de sus vidas, todos han pasado por una descalificación y son momentos de aprendizaje importantes. Es una manera en que el atleta aprende de manera segura, las consecuencias de no realizar correctamente ciertos ejercicios o movimientos. Motivamos a las familias a no castigar las descalificaciones en sus hijos pues ya en sí, ser descalificado es una consecuencia suficiente que ayudará al atleta a prepararse mejor la próxima vez. Hablen y conviertan este momento en un momento a recordar de manera positiva y cómo puede el atleta en el futuro evitar dichas situaciones.

## RESULTADOS

Serán publicados en nuestra página web y podrás encontrarlos en:

[HTTPS://WWW.WATERPROOF.COM.GT/EVENTOS](https://www.waterproof.com.gt/eventos)

## APOYO DE NUESTRA COMUNIDAD

Solicitamos que puedan apoyarnos comunicando y motivando a nuestros alumnos. Recordemos que muchos sienten nervios y es un proceso de aprendizaje que deseamos compartiendo en tus redes sociales utilizando el **HASHTAG: #WATERPROOF2024** y etiquetando nuestra cuenta @waterproofswimacademy.

PROGRAMA DE EVENTOS FINALES				
DOMINGO 8:00 AM				
Evento		Distancia	Estilo	Categoría
Femenino	Masculino			
1	2	50mts.	Libre	Mayor (18 años y más)
3	4	50mts.	Libre	Juvenil B (15-17 años)
5	6	50mts.	Libre	Juvenil A (13-14 años)
7	8	50mts.	Libre	Infantil B (11-12 años)
9	10	50mts.	Dorso	Mayor (18 años y más)
11	12	50mts.	Dorso	Juvenil B (15-17 años)
13	14	50mts.	Dorso	Juvenil A (13-14 años)
15	16	50mts.	Dorso	Infantil B (11-12 años)
17	18	4x25	Relevos Libre	Mayor (18 años y más)
PREMIACIÓN				
DOMINGO 11:00 AM				
19	20	25mts.	Libre	Infantil A (9-10 años)
21	22	25mts.	Libre	Pre-infantil (7-8 años)
23	24	25mts.	Patada Libre con tabla	Especial B (5-6 años)
25	26	25mts.	Patada Libre con tabla	Especial A (3-4 años)
27	28	25mts.	Dorso	Infantil A (9-10 años)
29	30	25mts.	Dorso	Pre-infantil (7-8 años)
31	32	25mts.	Patada de dorso, brazos al costado	Especial B (5-6 años)
33	34	25mts.	Patada de dorso, brazos al costado	Especial A (3-4 años)
PREMIACIÓN				

Para cualquier duda puedes comunicarte al PBX: 2354-7100