



Guatemala, febrero del 2024

Querida Comunidad Waterproof:

Arrancamos este nuevo año 2024 con energía y entusiasmo y con mucha ilusión de ayudarlos a cumplir sus sueños. Es por eso que iniciamos con nuestras competencias especialmente dirigidas a todos nuestros atletas del programa de adultos de las 4 sedes.

Los invitamos a participar en nuestro primer evento de toma de tiempos llamada T20. Tendremos un formato adecuado y con la oportunidad para que todos nuestros alumnos puedan medir su progreso y resistencia durante 20 minutos, la finalidad es acumular la mayoría de metros en los 20 minutos.

Tendremos dos modalidades de competencias, con implementos (pataletas y snorkel) y sin implementos en la rama femenina y masculina.

Se premiará con medalla a los 3 primeros lugares de cada modalidad y rama, según acumulación de metrajes en el test.

El objetivo de esta competencia es motivar a todos nuestros alumnos para tener una exitosa participación y prepararlos mentalmente a dar su mejor esfuerzo y así poder optar por iniciar participaciones en aguas abiertas o eventos de masters.

Atentamente,

Directora Waterproof Swim Academy



AMO LO QUE HAGO



NOS HACEMOS CARGO



SUMO Y MULTIPLICO



RESPECTO MUTUO



CERO TOLERANCIA



ME DESARROLLO



TEST T-20

FECHA:

De lunes 19 al sábado 24 de febrero en nuestras 4 sedes, zona 16, San Cristóbal, Interamericana y zona 10

- Este evento se realizará en los primeros 20 minutos de la clase y serán en sus correspondientes sedes.
- En este evento pueden participar todos los alumnos Waterproof en el programa de adultos y uso de piscina.

SEDE:

- Piscina de 25 metros y 6 carriles sede de San Cristóbal, Zona 16 y zona 10 de Waterproof Swim Academy.
- Piscina de 25 metros y 10 carriles sede de Mixco de Waterproof Swim Academy

CATEGORIAS:

Categoría 1: Nadando sin implementos

Categoría 2: Nadando con implementos (Pataletas y/o Snorkel)

- En rama femenina y masculina

NOTA: Deberá asignarse en una única categoría.

SISTEMA DE CONTEO DE VUELTAS Y TIEMPO

Se tomará el conteo de vueltas por cada 25 o 50mt. Según sea el caso, se llevará registro de cada uno de los participantes y podrán elegir participar en la toma de tiempo, las veces que asistan a sus clases, y se tomará la de mayor metraje en el tiempo estipulado.

Si eligen participar en la categoría de implementos, deberán contar con sus propios implementos.

REGLAMENTO:

- La distancia se acumulará siempre y cuando sea nadando en cualquier estilo, no se permite caminar durante la toma de tiempo.
- Se podrá descansar o pausar al finalizar 25mt, únicamente podrá pausar en los extremos de piscina.
- Se acumula la distancia en múltiplos de 25.



AMO LO QUE HAGO



NOS HACEMOS CARGO



SUMO Y MULTIPLICO



RESPETO MUTUO



CERO TOLERANCIA



ME DESARROLLO



- Tomar en cuenta que la toma de tiempos inicia una sola vez durante la clase y será al iniciar el periodo.
- Contar con sus propios implementos (pataletas y/o snorkel).
- Se puede hacer la toma de tiempo únicamente pateando, tomar en cuenta que no se puede caminar.

PREMIACIÓN:

- Se premiará según acumulación de metros.
- Se tomarán en cuenta los resultados de las 3 sedes.
- Se inicia la premiación el lunes 4 de marzo.

RESULTADOS

- Serán publicados en nuestra página web y podrás encontrarlos en:
 - Waterproof.com.gt Recursos/Competencias/Resultados
- Así mismo serán comunicados vía whatsapp al celular registrado, en nuestros grupos de whatsapp y Redes Sociales

APOYO DE NUESTRA COMUNIDAD

Solicitamos que puedan apoyarnos comunicando y motivando a nuestros alumnos. Recordemos que muchos sienten nervios y es un proceso natural que deseamos puedan experimentar como aprendizaje. Si tomas videos o fotos, ayúdanos compartiendo en tus redes sociales utilizando el HASHTAG: #YosoyWaterproof2024



AMO LO QUE HAGO



NOS HACEMOS CARGO



SUMO Y MULTIPLICO



RESPECTO MUTUO



CERO TOLERANCIA



ME DESARROLLO