



Guatemala, octubre del 2024.

Querida Comunidad Waterproof:

Este año 2024 continuamos con energía, entusiasmo y con mucha ilusión por ayudarte a cumplir tus sueños. Es por eso que seguimos realizando nuestras competencias especialmente dirigidas a todos nuestros atletas del programa de adultos de las 5 sedes.

Te invitamos a participar en nuestro segundo evento T-20 a realizarse del 11 al 16 de noviembre, el cual cuenta con un formato adecuado para que todos nuestros alumnos tengan la oportunidad medir su progreso y resistencia durante 20 minutos, la finalidad es acumular la mayoría de metros en dicho lapso de tiempo.

Este evento cuenta con dos modalidades de competencias, una con el uso de implementos (pataletas y snorkel) y otra sin implementos en la rama femenina y masculina.

Se premiará con medalla a los 3 primeros lugares de cada modalidad y rama, los cuales serán para los atletas con mayor acumulación de metros en las pruebas, tomando en cuenta a los participantes de nuestras 5 sedes.

El objetivo de esta competencia es motivar a todos nuestros atletas para tener una exitosa participación y prepararlos mentalmente a dar su mejor esfuerzo y así poder optar por iniciar participaciones en aguas abiertas o eventos de masters.

Atentamente,

Directora Waterproof Swim Academy

**SEDE
ZONA 16**

12 calle 16-02 Z 16
Blvd. San Isidro Acatán

**SEDE
SAN CRISTÓBAL**

15 avenida A y 3 calle D, zona 8,
San Cristóbal

**SEDE
INTERAMERICANA**

Km. 19.5 Calzada Roosevelt
7-55 zona 1 de Mixco

**SEDE
ZONA 10**

7a. Avenida 11-55 Zona 10
Interior Colegio La Asunción



COMPETENCIA T-20

FECHA:

Las pruebas se iniciarán del 11 al 16 de noviembre, en cada una de nuestras 5 sedes las cuales se ubican en Zona 16, Condado El Naranjo, San Cristóbal, Interamericana y Zona 10 de la Ciudad de Guatemala.

- La prueba se realizará en los primeros 20 minutos de la clase y las sedes correspondientes de los participantes.
- Pueden participar todos los atletas Waterproof en el programa de adultos y uso de piscina.

SEDE:

- Sede San Cristóbal, El Naranjo, Zona 16 y Zona 10 de Waterproof Swim Academy, piscinas de 25 metros y 6 carriles.
- Sede de Mixco de Waterproof Swim Academy, piscina de 25 metros y 10 carriles.

RAMAS Y CATEGORIAS:

- Categoría 1: Nadando sin implementos
- Categoría 2: Nadando con implementos (Pataletas y/o Snorkel)
- Rama femenina y masculina

NOTA: Deberá asignarse en una única categoría. Si eligen participar en la categoría de implementos, deberán contar con sus propios implementos.

SISTEMA DE CONTEO DE VUELTAS Y TIEMPO

La prueba se realizará al inicio de cada clase, donde se cronometrarán los 20 minutos para cada modalidad, el conteo de vueltas se realizará cada 25 o 50 metros según sea el caso.

Se llevará el registro de cada uno de los participantes, donde podrán realizar la prueba cada vez que asistan a clases entre las fechas del evento, para determinar la premiación general se tomara la prueba en que el participante acumulo mayor cantidad de metros.

REGLAMENTO:

- La cantidad de metros realizados se registrarán siempre que sean acumulados nadando en cualquier estilo.
- No se permite caminar durante la prueba, de hacerlo no se registrarán los metros acumulados.
- Solo se podrá descansar o pausar al finalizar cada 25 metros en los extremos de piscina.
- Solamente se registrarán múltiplos de 25 metros, por lo que se tomara en cuenta la última llegada a un extremo de la piscina para contabilizar los metros acumulados.

SEDE ZONA 16

12 calle 16-02 Z 16
Blvd. San Isidro Acatán

SEDE SAN CRISTÓBAL

15 avenida A y 3 calle D, zona 8,
San Cristóbal

SEDE INTERAMERICANA

Km. 19.5 Calzada Roosevelt
7-55 zona 1 de Mixco

SEDE ZONA 10

7a. Avenida 11-55 Zona 10
Interior Colegio La Asunción



- Tomar en cuenta que al inicio de cada clase tienes la oportunidad de realizar la prueba, durante las fechas del evento.
- Contar con sus propios implementos (pataletas y/o snorkel).

PREMIACIÓN:

- Se premiará a los tres atletas que hayan acumulado más metros en cada rama y categoría del evento. 1er Lugar con medalla de oro, 2do Lugar con medalla de plata y 3er Lugar con medalla de bronce.
- La premiación será general tomando en cuenta a los atletas de las 5 sedes Waterproof.

RESULTADOS

- Serán publicados en nuestra página web <https://www.waterproof.com.gt/> y podrás encontrarlos en: Recursos/Competencias/Resultados
- Así mismo serán comunicados vía whatsapp al celular registrado, en nuestros grupos de whatsapp y Redes Sociales.

APOYO DE NUESTRA COMUNIDAD

Solicitamos que puedan apoyarnos comunicando y motivando a nuestros alumnos. Recordemos que muchos sienten nervios y es un proceso natural que deseamos puedan experimentar como aprendizaje. Si tomas videos o fotos, ayúdanos compartiendo en tus redes sociales utilizando el HASHTAG: #YosoyWaterproof2024

SEDE ZONA 16

12 calle 16-02 Z 16
Blvd. San Isidro Acatán

SEDE SAN CRISTÓBAL

15 avenida A y 3 calle D, zona 8,
San Cristóbal

SEDE INTERAMERICANA

Km. 19.5 Calzada Roosevelt
7-55 zona 1 de Mixco

SEDE ZONA 10

7a. Avenida 11-55 Zona 10
Interior Colegio La Asunción



RECORDS WATERPROOF

En Waterproof nos alegramos y celebramos cuando alcanzas un objetivo dando lo mejor de ti mismo, por lo que hacemos partícipes a toda la comunidad de tus logros destacados. Es por eso que llevamos un registro de los récords de cada evento, con el objetivo de reconocer y motivar a todos los participantes para registrar sus propias marcas y alcanzar nuevos récords.

| Categoría Femenina | | | |
|--------------------|-----------------------------|-----------|------------|
| Evento | Atleta | Distancia | Fecha |
| Sin material | Paula Lucero | 1250 mts. | 25/02/2023 |
| Con material | Ana Gabriela Chacón Arévalo | 1500 mts. | 24/02/2024 |

| Categoría Masculina | | | |
|---------------------|-----------------------------|-----------|------------|
| Evento | Atleta | Distancia | Fecha |
| Sin material | Mauro Salvador Chacón Lemus | 1300 mts. | 26/02/2022 |
| Con material | Juan Pablo Andrino González | 1250 mts. | 25/02/2023 |