

BASES DE COMPETENCIA

TRIATLÓN INDOOR – PRIMERA EDICIÓN

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL EVENTO

Fecha: Domingo 19 de abril

Hora de inicio: 6:15 a.m.

Sede: Waterproof Naranjo, 5ta avenida 23-55 zona 4 de Mixco, Condado Naranjo

Se recomienda a todos los atletas presentarse 30 minutos antes de su hora estimada de salida.

Último día de inscripción: martes 14 de abril.

2. OBJETIVO DEL EVENTO

El Waterproof Triatlón tiene como objetivo fomentar la práctica del triatlón en un formato accesible, seguro, formativo y competitivo, brindando una experiencia organizada y positiva para atletas novatos, juveniles y adultos, fortaleciendo la cultura deportiva y la superación personal dentro de la comunidad.

3. MODALIDAD DE COMPETENCIA

Competencia individual de Triatlón compuesta por:

1. Natación
2. Ciclismo
3. Carrera

Las tres disciplinas se realizan de forma continua respetando el orden establecido y las indicaciones del comité organizador. El tiempo total incluirá las transiciones.



4. DISTANCIAS OFICIALES POR MODALIDAD

Categoría Sprint (16+ años) – Cupo máximo 75 atletas

- Natación: 750 metros
- Ciclismo: 20 kilómetros
- Carrera: 5 kilómetros

Categoría Half Sprint (14+ años) – Cupo máximo 120 atletas

- Natación: 300 metros
- Ciclismo: 10 kilómetros
- Carrera: 2.5 kilómetros

Categoría Beginner (10+ años) – Cupo máximo 120 atletas

- Natación: 100 metros
- Ciclismo: 3 kilómetros
- Carrera: 800 metros

5. CORTE OFICIAL DE CATEGORÍAS POR EDAD

- 10 – 11 años
- 12 – 13 años
- 14 – 15 años
- 16 – 19 años
- 20 – 23 años
- 24 – 29 años
- 30 – 39 años
- 40 – 49 años
- 50 – 59 años
- 60 – 69 años

Las categorías serán premiadas por edad y género según la inscripción oficial.



6. LOGÍSTICA DE SALIDAS (HORARIOS ESTIMADOS)

Sprint

- 6:15 a.m. – Salida de 25 atletas
- 7:15 a.m. – Salida de 25 atletas (tiempo estimado)
- 8:15 a.m. – Salida de 25 atletas (tiempo estimado)

Half Sprint

- 9:30 a.m. – Salida de 30 atletas (tiempo estimado)
- 10:00 a.m. – Salida de 30 atletas (tiempo estimado)
- 10:30 a.m. – Salida de 30 atletas (tiempo estimado)
- 11:00 a.m. – Salida de 30 atletas (tiempo estimado)

Beginner

- 12:00 p.m. – Salida de 30 atletas (tiempo estimado)
- 12:30 p.m. – Salida de 30 atletas (tiempo estimado)
- 1:00 p.m. – Salida de 30 atletas (tiempo estimado)

El comité organizador podrá realizar ajustes logísticos según el flujo del evento y la seguridad de los atletas.

7. SISTEMA DE COMPETENCIA

- La natación se medirá por distancia completada.
- El ciclismo se medirá por distancia oficial asignada según categoría.
- La carrera se medirá por distancia en circuito delimitado.
- El tiempo final será la suma total de las tres disciplinas más las transiciones.

8. TRANSICIONES



**ME
DESARROLLO**



**EXCELENCIA
CONSTANTE**



**NOS HACEMOS
CARGO**



**ORGULLO
WATERPROOF**



**RESPECTO
MUTUO**



**COHERENCIA
E INTEGRIDAD**



**AMO LO QUE
HAGO**



**SUMA
Y MULTIPLICA**

- Existirá una zona de transición claramente delimitada.
- El atleta deberá respetar el flujo de ingreso y salida indicado por el staff.
- No se permitirá el ingreso de acompañantes a la zona de transición.
- El equipo deberá permanecer únicamente en el espacio asignado.

9. EQUIPO OBLIGATORIO

Todos los atletas deberán presentarse con el siguiente equipo obligatorio:

- Traje de baño adecuado para competencia
- Gorra de natación (uso obligatorio en la prueba de natación)
- Tenis deportivos obligatorios

Importante:

- La prueba de ciclismo se realizará con tenis deportivos.
- La prueba de carrera se realizará con tenis deportivos.
- No se permitirá competir descalzo ni con calzado inadecuado por motivos de seguridad.

10. SEGURIDAD

- Todos los atletas deberán asistir obligatoriamente al briefing previo.
- El evento contará con personal capacitado y botiquín de primeros auxilios.
- El comité organizador podrá retirar a cualquier atleta que presente señales de riesgo para su salud.
- Se recomienda hidratación constante y uso de equipo adecuado.

11. ENTREGA DE KITS Y CONGRESILLO TÉCNICO

Entrega de Kits

La entrega oficial de kits se realizará:

- Día: Sábado 18 de abril
- Lugar: Sede del Colegio Agustiniano



ME
DESARROLLO



EXCELENCIA
CONSTANTE



NOS HACEMOS
CARGO



ORGULLO
WATERPROOF



RESPECTO
MUTUO



COHERENCIA
E INTEGRIDAD



AMO LO QUE
HAGO



SUMA
Y MULTIPLICA

El kit deberá ser retirado por el atleta o su representante dentro del horario que será comunicado por la organización.

Congresillo Técnico

- Día: Viernes 17 de abril
- Hora: Pendiente de confirmar

En el congresillo técnico se explicarán reglamento, logística, transiciones, normas de seguridad y recorrido del evento. Se recomienda la asistencia de todos los atletas y/o padres de familia.

12. PREMIACIÓN

- Medalla de participación para cada atleta (315 medallas).
- Diploma de 1er lugar por género y categoría (60 diplomas).
- Premios de patrocinadores para 1er, 2do y 3er lugar de cada distancia (9 premios oficiales).

Horarios estimados de premiación

- 11:00 a.m. – Premiación Sprint
- 12:30 p.m. – Premiación Half Sprint
- 2:00 p.m. – Premiación Beginner

13. COSTOS DE INSCRIPCIÓN

Sprint

- Precio Regular: Q375.00

Half Sprint

- Precio Regular: Q275.00

Beginner

- Precio Regular: Q200.00



ME
DESARROLLO



EXCELENCIA
CONSTANTE



NOS HACEMOS
CARGO



ORGULLO
WATERPROOF



RESPECTO
MUTUO



COHERENCIA
E INTEGRIDAD



AMO LO QUE
HAGO



SUMA
Y MULTIPLICA

14. PRECIO DE PREVENTA (del 27 de febrero al 19 de marzo)

Sprint

- Precio: Q325.00

Half Sprint

- Precio: Q225.00

Beginner

- Precio: Q175.00

15. RESULTADOS

Los resultados oficiales serán publicados en la página web oficial de Waterproof y en los canales digitales del evento.

16. CONSIDERACIONES GENERALES

- Las decisiones del comité organizador serán inapelables.
- Cualquier situación no prevista en estas bases será resuelta por la organización.
- La participación en el evento implica la aceptación total de las presentes bases de competencia.
- Se solicita el apoyo de la comunidad para motivar a los atletas, especialmente a los principiantes, promoviendo una experiencia positiva y formativa.

Comité Organizador
Waterproof Triatlón

